

GUIDE DE PRISE EN CHARGE PREOPERATOIRE DE L'OBESITE AU SEIN DE LA POLYCLINIQUE SAINTE THERESE A SETE

Ce qu'il faut savoir avant de se décider

Vous trouverez ces informations sur la brochure "chirurgie de l'obésité" éditée par l'HAS à retrouver en ligne sur www.has-sante.fr. **RETROUVEZ EGALEMENT PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE WWW.CHIRURGIEDIGESTIVESETE.COM.** Restez en contact avec nous via notre page facebook « centre de chirurgie générale et digestive sétois »

Mon parcours avant la chirurgie

Il s'agit d'une prise en charge multidisciplinaire et éducative obligatoire. L'objectif est de faire le bilan complet de votre obésité, rechercher des maladies associées, s'assurer de l'absence de contre-indication, réaliser votre éducation thérapeutique, diététique, physique et sportive.

Nous vous rappelons que **LA REUSSITE DE LA CHIRURGIE DEPEND ENTIEREMENT DU RESPECT DES REGLES DIETETIQUES ET D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE REGULIERE** qui vous seront expliquées durant cette préparation et nécessitent un suivi à vie. Sans cela vous vous exposez à une reprise de poids dès la première année après la chirurgie. Les interventions chirurgicales présentent des risques qu'il ne faut pas sous-estimer, il sera donc, pour vous, préjudiciable de perdre le bénéfice de cette chirurgie. Certaines de ces complications peuvent survenir plusieurs années après la chirurgie, **UN SUIVI A VIE EST OBLIGATOIRE.**

1. Consultation avec mon chirurgien 04.67.18.88.20

Dr Thibaut COSTE ou Dr Eric BOULAY, *Pôle santé Thau, 310 Av Maréchal Juin, 4^{ème} étage*

2. Consultation avec mon endocrinologue ou médecin nutritionniste 04.67.51.94.13

Dr Edouard GHANASSIA ou Dr Andréea CRISTEA, *Villa d'Est, 220 Av Maréchal Juin, 2^{ème} étage*

3. Consultation de gastro-entérologie 04.67.74.97.77

Dr Jean Marc BORIES et Bernard COSTE, *Villa d'Est, 220 Av Maréchal Juin, 3^{ème} étage*

4. Consultation de cardiologie 04.67.74.87.87

Dr Jean Marc FREY, Philippe GUILLOT et Didier TERNISIEN, *Villa d'Est, 220 Av Maréchal Juin, 3^{ème} étage*

5. Bilan en hospitalisation de 3 jours

(Nos secrétaires et infirmières d'éducation s'occupent de son organisation et vous rappellent pour vous communiquer les dates), Polyclinique Ste Thérèse, 2^{ème} étage, 04.67.46.36.73

Chaque patient étant différent, toutes nos prises en charge sont individualisées afin de vous correspondre au mieux. Nos médecins établiront avec vous des objectifs de réduction pondérale réalistes et vous définirez ensemble des moyens adaptés pour les atteindre. Toute notre équipe sera attentive à l'amélioration de votre bien-être et de votre estime personnelle. Elle vous permettra progressivement d'adopter un nouveau mode de vie en adaptant votre alimentation et votre activité physique et répondra à toutes vos questions.

Cette hospitalisation est nécessaire dans le cadre de votre éducation thérapeutique et de votre bilan préopératoire. Vous rencontrerez une diététicienne, psychologue, gastro-entérologue, cardiologue, anesthésiste, chirurgien et endocrinologue.

Vous réaliserez la plupart de vos examens biologiques et morphologiques (Echographie, gastroscopie, dépistage de l'apnée du sommeil, calorimétrie d'effort...). Enfin vous aborderez en réunion de groupe plusieurs thèmes comme les techniques et complications chirurgicales, l'alimentation après la chirurgie, l'éducation physique et sportive ainsi que le suivi et l'optimisation de votre perte de poids.

6. Dentiste :

Un bon état dentaire est indispensable à une bonne mastication ce qui est primordial dans votre alimentation postopératoire. Nous vous demandons donc de prendre rendez-vous avec votre dentiste afin de s'assurer de votre bon état bucco-dentaire.

7. Consultations de consolidations et d'éducation thérapeutique selon votre plan personnalisé (Diététicienne, psychologue, nutritionniste...)

Au minimum 2 consultation avec votre médecin nutritionniste. L'objectif est de vérifier qu'il n'existe pas de contre-indication opératoire, que le bilan est complet, définir la technique opératoire et s'assurer que les consignes diététique et d'activité physique ont été mise en place. **IL EST IMPERATIF DE STABILISER VOIR DE PERDRE DU POIDS DURANT LA PHASE PREOPERATOIRE CE QUI FACILITERA L'INTERVENTION, SERA UN BON INDICATEUR DE REUSSITE ET DE MOTIVATION ET NE REMET EN AUCUN CAS LE PROJET CHIRURGICAL.**

8. REUNION CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE

Votre dossier est discuté par tous les intervenants (*nous vous appelons par la suite pour vous transmettre les conclusions et vous communiquer les dates de vos prochains rendez-vous*)

9. Si le projet chirurgical n'est pas validé, nouvelles consultations de consolidations et d'éducation thérapeutique selon votre plan personnalisé (Diététicienne, psychologue, nutritionniste...) voir nouveau bilan en hospitalisation

10. Si le projet chirurgical est validé

Consultation d'anesthésie : 04.67.80.01.17

Consultation de chirurgie : Dr Thibaut COSTE ou Dr Eric BOULAY : 04.67.18.88.20

11. Intervention

Service de chirurgie, Polyclinique Ste Thérèse, 1^{er} étage, 04.67.46.36.61

SCM des docteurs Eric BOULAY, Thibaut COSTE et Jean-Jacques REGNIER

POLE SANTE THAU - 310 Av Maréchal Juin, 34200 SETE -

Membre d'une A.G.A, paiement par chèque autorisé

Secrétariat : 04.67.18.88.20 - Fax : 00.71.70.43.64 - www.chirurgiedigestivesete.com

Urgences 24h/24h POLYCLINIQUE SAINTE THERESE - Service de chirurgie : 04.67.46.36.61